

Vortragsreihe für Körper, Geist und Raum

Impulse für mehr Gesundheit und Lebensqualität

Gesundheit und ein harmonisches Zuhause sind ein wertvolles Gut. Leider stehen wir Menschen uns selber oft im Weg, um in einem gesunden Körper, einem harmonischen Zuhause und mit einem gesunden Geist zu leben. Was können wir dagegen tun? In der dreiteiligen Vortragsreihe vom 29. Oktober sowie 12. und 26. November erhalten alle Interessierten weitere Impulse und Anregungen.

Leben in einem gesunden Körper

Wie funktioniert unser Körper und was hat der Darm damit zu tun? Wie bekomme ich ein starkes Immunsystem für den Winter? Der erste Abend der dreiteiligen Vortragsreihe steht ganz im Zeichen der Gesundheit auf körperlicher Ebene. Die diplomierte Naturheilpraktikerin Sonja Fahrni aus Stein wird in ihrem Referat vom Dienstag, 29. Oktober, die Zusammenhänge zwischen Entschlackung, Entsäuerung und Stoffwechsel aufzeigen. Ausserdem gibt sie Ratschläge im Umgang mit Verstopfung, Migräne und Heuschnupfen. Und schliesslich verrät der Vital-Check, wie fit wir sind und was sich auf welchen Ebenen optimieren lässt.

Leben in einem gesunden Haus

Unsere vier Wände, die uns zu jeder Tages- und Nachtzeit umgeben und prägen, haben einen wesentlichen Einfluss auf unser Wohlbefinden, aber auch auf unsere Lebensthemen zwischen Beziehung, Familie, Gesundheit, Freunde und Beruf. Hier setzt die ganzheitliche Raumgestaltung nach Feng Shui und Geomantie an. Fabrice Müller, diplomierter Feng Shui-Berater INFIS aus Stein sowie Geomant und ganzheitlicher Farbberater, verrät in seinem Referat vom Dienstag, 12. November, wie Räume, Gebäude und Farben auf der feinstofflichen Ebene wirken und welche Möglichkeiten Feng Shui und die Geomantie zur Harmonisierung bieten.

Leben mit einem gesunden Geist

Die Idee, „Gedanken werden zu Materie“, hat sich in der Öffentlichkeit mittlerweile stark verbreitet. In der Metaphysik ist diese Vorstellung bereits eine unbestrittene Annahme. Weniger bekannt ist, dass der Grossteil unserer täglichen 60'000 Gedanken unbewusst ablaufen! So stellt sich die Frage: Wer oder was denkt für mich? Was erschaffen meine Gedanken? Und wie komme ich aus diesen unbewussten Automatismen wieder raus? Mit diesen Fragen beginnt am Dienstag, 26. November, der Vortrag von Stephan und Silvia Soder Lauber, diplomierte Mental- und Vitalcoaches von der Praxis imlotsein in Obermumpf. Die Teilnehmenden werden erfahren, wie sie selber mit einem gesunden Geist ein erfülltes Leben erschaffen können.

Beginn der Vorträge: 19.30 Uhr

Ort: Praxis Imlotsein, Rank 1, Obermumpf

Eintritt: kostenlos, Kollekte

Infos/Anmeldung:

Sonja Fahrni, Naturheilpraktikerin, Stein, Tel. 079 242 69 02, sonja.fahrni@outlook.com, www.sonja-fahrni.ch

Fabrice Müller, dipl. Feng Shui-Berater INFIS. Stein, Tel. 062 873 54 75, harmonie@raum-und-sein.ch, www.raum-und-sein.ch

Silvia & Stephan Soder Lauber, Mental- und Vitalcoaches, Obermumpf, Tel. 079 256 38 71, silvia@imlotsein.ch, www.imlotsein.ch